

# *Carte des soins*

DOMAINE DE  
FONTENILLE

# Spa menu

# SUSANNE KAUFMANN

Susanne Kaufmann comes from the Bregenz Forest, an Alpine region in the westernmost state of Austria.

From an early age, she was fascinated by the profound effects that many Alpine plants have on beauty, health, and well-being.

In collaboration with a team of pharmacists and dermatologists, she used natural ingredients to create consistently result-focused products for use in the Susanne Kaufmann spa.

# SUSANNE KAUFMANN

Susanne Kaufmann est originaire de la forêt de Bregenz, une région alpine située dans l'état le plus à l'ouest de l'Autriche.

Dès son plus jeune âge, elle a été fascinée par les effets profonds que de nombreuses plantes alpines ont sur la beauté, la santé et le bien-être.

En collaboration avec une équipe de pharmaciens et de dermatologues, elle a utilisé des ingrédients naturels pour créer des produits efficaces et leur utilisation dans le spa Susanne Kaufmann.

## BEAUTY EXPERT

Susanne Kaufmann, founder of the cosmetics line and Susanne Kaufmann spa at Hotel Post in Bezaú, Austria, is a pioneer in herbal active natural and organic cosmetics.

The origins of the internationally successful brand are deeply rooted in the experience of spa treatments and massages. All products are developed and tested for use here.

Susanne Kaufmann is committed to include only the finest actives in her products, whilst using tailored, innovative treatments to significantly improve the skin.

## L'EXPERTISE BEAUTÉ

Susanne Kaufmann, fondatrice de la ligne de cosmétiques et du spa Susanne Kaufmann à l'hôtel Post de Bezaú en Autriche, est une pionnière dans les cosmétiques actifs à base de plantes naturelles et bio.

Les origines de la marque au succès international sont profondément enracinées dans l'expérience des soins et massages prodigués au spa. Tous les produits sont développés et testés pour une utilisation ultime dans le spa.

Susanne Kaufmann s'engage à n'inclure que les meilleurs actifs dans ses produits, tout en utilisant des traitements sur-mesure et innovants pour améliorer considérablement la peau.

## BEAUTY BALANCE

Nourished and soothed skin, health and harmony unite to let our inner and outer beauty glow in perfect balance. The active ingredients in the Susanne Kaufmann products stimulate the skin's own ability to regenerate and rediscover its natural balance.

What distinguishes our products also forms the basis of our facial and body treatments. We offer our guests a holistic range of treatments for body and mind, inside and out. Traditional Chinese medicine (TCM) is the guiding principle behind our treatments. TCM is one of the oldest antiaging methods in the world, which is why it is the basis of our treatments.

We believe that a beautiful face cannot be considered apart from the body, just as the body cannot be separated from health. Our treatments pamper and nourish in one. This is why we only allow qualified, specially trained therapists to carry them out. They know the effects of our products and can therefore make appropriate choices based on your complexion in its current condition.

## LA BEAUTÉ EN ÉQUILIBRE

Une peau nourrie, des traits apaisés, la santé et l'harmonie s'unissent pour que notre beauté intérieure et extérieure rayonne en parfait équilibre. Les principes actifs des produits Susanne Kaufmann stimulent la capacité de la peau à se régénérer et à retrouver son équilibre naturel.

Ce qui distingue nos produits constitue également la base de nos soins du visage et du corps. Nous proposons à nos hôtes une gamme de soins holistiques pour le corps et l'esprit, l'intérieur et l'extérieur. La médecine traditionnelle chinoise (MTC) est le principe directeur de nos traitements. La MTC est l'une des plus anciennes méthodes de lutte contre le vieillissement dans le monde, c'est pourquoi elle est la base de nos traitements.

Nous pensons qu'un beau visage ne peut être considéré séparément du corps, tout comme le corps ne peut être séparé de la santé. Nos traitements dorlotent et nourrissent en même temps. C'est pourquoi nous n'autorisons que des thérapeutes qualifiés et spécialement formés à les réaliser. Ils connaissent les effets de nos produits et peuvent donc faire des choix appropriés en fonction de votre teint et de son état actuel.

## LED SESSION

### Relax & Glow

One session - 20€

Give your skin a unique holistic experience! In collaboration with Nooānce, a French expert in advanced anti-aging skincare, we bring you a revolutionary beauty technology. The skin appears brighter and more radiant from the first sessions. This treatment is particularly recommended if you want to:

- Regenerate and boost your skin by stimulating collagen production.
- Treat specific skin problems such as acne, scars, or signs of aging.
- Reduce imperfections such as pigment spots and improve the texture of your skin.

*We recommend this ritual as a complement to another treatment.*

## SÉANCE LED

### Relax & Glow

La séance - 20€

Découvrez la nouvelle expérience holistique pour booster votre éclat. Nous nous sommes associés à Nooānce, l'expert français du soin anti-âge augmenté, pour vous faire découvrir une technologie qui révolutionne les rituels de soins visage : le masque Leds. La peau apparaît plus lumineuse et éclatante dès les premières séances. Ce soin est particulièrement recommandé si vous désirez :

- Régénérer et rebooster votre peau en stimulant la production de collagène.
- Traiter des problèmes cutanés spécifiques comme l'acné, les cicatrices, ou les signes du vieillissement.
- Réduire les imperfections telles que les taches pigmentaires et améliorer la texture de votre peau.

*Nous vous conseillons ce rituel en complément d'un autre soin.*

## WELL-BEING TREATMENTS

*Our harmonizing treatments whisk you away from the stress and hustle and bustle of everyday life, bringing you back to inner balance. Soothing massage techniques, warming oils and effective essences. Refreshing and invigorating or harmonizing and relaxing. Take time to enjoy this premium form of well-being.*

### Relax Treatment Body

50 min - 120€

Warm aromatic oils are rubbed into the whole body. Jojoba wax exfoliating particles stimulate the circulation, remove waste and help detoxify the body. The treatment boosts vitality, while regenerating and deeply relaxing the body.

### Relax Treatment Head

30 min - 65€

This head and neck massage relieves tension, headaches, and blockages, promotes the flow of energy, and enhances concentration for more efficient work afterwards. Warm sesame oil is applied to the scalp and massaged in. A warm oil-infused turban harmonizes the energy centers.

## MASSAGES BIEN-ÊTRE

*Nos soins harmonisant vous éloignent du stress et de l'agitation de la vie quotidienne, vous ramenant à l'équilibre intérieur. Techniques de massage apaisant, huiles chauffantes et essences efficaces. Rafrâchissant et revigorant ou harmonisant et relaxant. Prenez le temps de profiter de ce bien-être haut de gamme.*

### Massage du Corps Relaxant

50 min - 120€

Les huiles aromatiques chaudes sont frictionnées sur tout le corps. Les particules exfoliantes de cire de jojoba stimulent la circulation, éliminent les déchets et aident à détoxifier le corps. Le soin stimule la vitalité, tout en régénérant et en relaxant profondément le corps.

### Soin Relaxation de la Tête

30 min - 65€

Ce massage de la tête, du cou et du dos soulage les tensions, les maux de tête et les blocages. Il favorise le flux de l'énergie et améliore la concentration pour davantage d'efficacité. De l'huile chaude est appliquée sur le cuir chevelu. Un turban chaud à l'huile harmonise les centres énergétiques.

## FONTENILLE SIGNATURE TREATMENTS

### Deep Relaxing Massage Signature

50 min - 115€  
90 min - 160€

A deep muscle relaxing care personalized. The ultimate moment in relaxation! This signature care provides a deep sense of physical well-being as well as a skin softened. Gentle massages, pressures and kneadings are used to make your body let go from head to toe.

### Relaxing Back Treatment

30 min - 55€

Relaxing care for relieving tension from back, shoulders and neck to regain its internal balance.

## SOINS SIGNATURES FONTENILLE

### Modelage Relaxant Profond Signature

50 min - 115€  
90 min - 160€

Un soin de détente musculaire en profondeur personnalisé. Le moment relaxation par excellence ! Ce soin signature vous permettra de retrouver un profond bien-être corporel ainsi qu'une peau adoucie. Des effleurages, pressions et pétrissages sont utilisés pour permettre un véritable lâcher-prise de la tête aux pieds.

### Soin Relaxant Dos

30 min - 55€

Un soin relaxant permettant d'évacuer les tensions musculaires du dos, des épaules et de la nuque pour retrouver son équilibre intérieur.

## BEAUTY ESSENTIALS

*Waxing time may vary significantly from one person to another.*

### Manucure and Pedicure

Beauty for Hands or Feet *25 min - 40€*  
Beauty for Hands or Feet with Nail Polish  
*50 min - 60€*  
Beauty for Hands or Feet with Semi-  
Permanent Nail Polish *50 min - 70€*

### Waxing

Eyebrows / Lips *15 min - 25€*  
Face *20 min - 40€*  
Underarms *20 min - 40€*  
Arms / Back *30 min - 40€*  
Half Legs *30 min - 30€*  
Full Legs *45 min - 45€*  
Bikini *15 min - 30€*  
Brazilian Bikini *30 min - 50€*  
Integral Bikini *45 min - 50€*

## LES MISES EN BEAUTÉ

*Le temps d'une épilation peut varier de façon significative d'une personne à une autre.*

### Manucure et Pédicure

Beauté des Mains ou Pieds *25 min - 40€*  
Beauté des Mains ou Pieds avec Pose de Vernis  
*50 min - 60€*  
Beauté des Mains ou Pieds avec Pose de Vernis  
Semi-Permanent *50 min - 70€*

### Épilation

Sourcils / Lèvres *15 min - 25€*  
Visage *20 min - 40€*  
Aisselles *20 min - 40€*  
Bras / Dos *30 min - 40€*  
½ Jambes *30 min - 30€*  
Jambes Complètes *45 min - 45€*  
Maillot Classique *15 min - 30€*  
Maillot Brésilien *30 min - 50€*  
Maillot Intégral *45 min - 50€*

# GENERAL INFORMATIONS

+33 4 13 98 00 00

reservations@domainedefontenille.com

www.domainedefontenille.com

Our beauty treatments are by appointment only.

For hotel guests, don't hesitate to contact the reception by dialing 9 from your room.

For optimal relaxation, please be on time for your appointment. You will be asked to fill out a health questionnaire. Any delay will decrease your treatment time without any price reduction.

Any change or cancellation must be made at least 48 hours before the appointment. Beyond this period, any canceled appointment will be fully charged. For any external guest, Domaine de Fontenille can request credit card information as a guarantee.

In case of cancellation which does not meet our conditions outlined above, the treatment may be fully charged.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

+33 4 13 98 00 00

reservations@domainedefontenille.com

www.domainedefontenille.com

Nos soins sont sur rendez-vous uniquement.

Pour les résidents de l'hôtel, n'hésitez pas à contacter la réception en composant le 9 depuis votre chambre.

Pour garantir une relaxation optimale, nous vous invitons à vous présenter à l'heure pour votre soin. Un questionnaire de santé vous sera remis. Tout retard entraînera malheureusement une diminution de la durée des soins sans réduction tarifaire.

Tout changement ou annulation devra être signalé dans un délai minimum de 24h avant le début du soin. Au-delà de ce délai, tout soin annulé sera facturé dans sa totalité. Pour les clients non-résidents de l'hôtel, le Domaine de Fontenille se réserve le droit de demander un numéro de carte bancaire en garantie.

En cas d'annulation ne respectant pas nos conditions exposées ci-dessus, celle-ci pourra être débitée de l'intégralité du montant des soins.

# GENERAL INFORMATIONS

+33 4 13 98 00 00

reservations@domainedefontenille.com

www.domainedefontenille.com

If you are pregnant, please inform us when making your booking so we can recommend the most appropriate treatments.

The heated outdoor swimming pool is open every day from 9am to 9pm depending on the season and the weather. Children must be accompanied and supervised by adults to access the swimming pool. Please follow the safety instructions.

We would like to point out to our customers that a camera is active in all the circulation area. The management declines all responsibility in case of loss of personal effects.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

+33 4 13 98 00 00

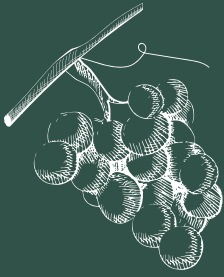
reservations@domainedefontenille.com

www.domainedefontenille.com

Pour les femmes enceintes, merci de nous indiquer votre grossesse lors de la réservation afin de vous orienter vers les soins appropriés.

La piscine extérieure chauffée, non surveillée, est accessible tous les jours de 9h à 21h selon la saison et la météo. Les enfants ont accès à la piscine uniquement lorsqu'ils sont accompagnés et sous la surveillance d'adultes. Nous vous invitons à respecter les consignes de sécurité.

Nous tenons à signaler à nos clients qu'une surveillance vidéo est active dans les zones de circulation. La direction décline toute responsabilité en cas de perte d'effets personnels.



Domaine de Fontenille  
Route de Roquefraîche, 84360 Lauris  
+33 4 13 98 00 00  
[www.domainedefontenille.com](http://www.domainedefontenille.com)